

Planning 2011-2012

Kung-Fu traditionnel (styles externes)				
Les premiers lundis du mois, pas de cours débutants mais un cours pour TOUS le lendemain (mardi) à Foch.				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
20h30 - 21h45 <i>Clémenceau</i> DEBUTANTS 1 ^{ère} et 2 ^{ème} années	20h30 - 21h45 <i>FOCH</i> ANCIENS 3 ^{ème} année et +			20h - 21h45 <i>Chopin</i> (début des cours à 20h15) TOUS (Débutants et Anciens)
Tai Chi Chuan et styles Wudang (styles internes)				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
		19h - 20h30 <i>Pergaud</i> ANCIENS 3 ^{ème} année et +	19h15 - 20h15 <i>Foch</i> DEBUTANTS 1 ^{ère} et 2 ^{ème} années	20h - 21h <i>Foch</i> TOUS (Débutants et Anciens)
Qi Gong et Gymnastique énergétique chinoise (Dao Yin)				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
10h - 11h <i>Passage bleu</i> Dao Yin TOUS (Débutants et Anciens)	12h - 13h15 <i>Passage bleu</i> Dao Yin ANCIENS 3 ^{ème} année et + 13h15 - 14h <i>Passage bleu</i> Dao Yin DEBUTANTS 1 ^{ère} et 2 ^{ème} années 19h30 - 20h30 <i>Foch</i> Qi Gong DEBUTANTS 1 ^{ère} et 2 ^{ème} années	12h15 - 13h15 <i>Passage bleu</i> Qi Gong TOUS (Débutants et Anciens) 20h30 - 21h30 <i>Pergaud</i> Qi Gong ANCIENS 3 ^{ème} année et +		
Cours libres toutes sections				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	18h45 - 19h45 <i>Chopin</i> cours libre pour tous 20h - 21h30 <i>Pergaud</i> cours libre pour tous			